



**DOCTORA EN MEDICINA ESTÉTICA Y CIRUGÍA.  
ESPECIALIZADA EN DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Y  
EN LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS AVANZADAS**

**MERCEDES  
QUINTILLA**

## “PARA SENTIRNOS BIEN CON NOSOTROS MISMOS, NO ES SUFICIENTE CON TENER UNA BUENA IMAGEN EXTERIOR”

### ¿Qué le movió a dedicarse al sector de la estética?

La medicina es mi vocación y la estética es mi pasión. Desde mi infancia deseaba ser médico para ayudar a las personas a estar bien. Con el tiempo, entendí la importancia de estar y de sentirse bien. Para conseguirlo debemos cuidar la salud y nuestro físico. Este hecho, unido a mi sentido y vocación por la estética, fueron la conjunción perfecta para unir mis 2 vocaciones: la medicina y la estética.

### ¿Cuál es el tratamiento más demandado en su clínica?

En L'Atelier d'Estética realizamos distintas técnicas y tratamientos para cubrir las necesidades de nuestros pacientes tanto en el ámbito estético como en el de la salud. En la clínica estamos especializados en tratamientos faciales, corporales, capilares, de dietética y nutrición y en cirugía bariátrica de la obesidad. Es importante destacar que muchas de las personas que acuden a L'Atelier d'Estética quieren mejorar su imagen y conseguir un aspecto natural con tratamientos no invasivos que les permitan seguir con su ritmo de vida diario, sin alterar sus agendas laborales ni sus compromisos sociales. En este sentido, destaca la combinación de las suturas con conos y de hilos tensores como una novedosa técnica de anclaje y tensado facial-corporal. Consiguen mejorar visiblemente el aspecto externo, disminuyendo las arrugas superficiales y devolviendo la luminosidad a la piel.

Las suturas con conos y los hilos tensores son materiales reabsorbibles y utilizados en otras especialidades médicas como la cirugía cardíaca, por lo que son muy seguros, sin causar alergias ni rechazos.

Los materiales utilizados estimulan los fibroblastos, la circulación y la oxigenación de la piel, generando la formación de colágeno y elastina en las zonas tratadas. El resultado es visible inmediatamente por el efecto del anclaje y tensado en las zonas de flacidez y arrugas, aumentando el efecto a los 21 días de tratamiento y siendo máximo a partir de los 2 meses.

La duración del tratamiento es de 12 a 15 meses en función de las características propias de cada paciente, con la disolución total de las suturas en 18 meses. La nueva combinación con recubrimiento de oro de una pureza del 99,99% tiene mayores efectos en la revitalización de la piel, aumentando la luminosidad y el efecto tensor ya que el oro es un potente antioxidante que combate los radicales libres. Asimismo, prolonga la duración del tratamiento, ya que retrasa la disolución de los hilos.

### ¿Qué target de paciente es el que más acude a su clínica? ¿Está notando un incremento del sector masculino?

Al realizar tratamientos tanto preventivos como estéticos, re-paradores, y dietéticos, entre otros, nuestros pacientes son de edades muy dispares. Acuden a L'Atelier d'Estética desde pacientes que requieren de tratamientos de hidratación facial o de micropigmentación, hasta personas que necesitan un aumento y remodelación de mejillas, elevación de cejas, incluso una rinoplastia no quirúrgica o un lifting facial con suturas con conos e hilos tensores.

Es cierto que existe una demanda cada vez mayor de tratamientos médico-estéticos por parte de hombres que buscan mejorar su imagen y su salud. Acuden a nosotros tanto para tratamientos de rejuvenecimiento y anti flacidez facial y corporal, como para mejorar su salud capilar y su nutrición mediante dietas personalizadas.

### ¿Qué importancia tienen la estética y la salud en la obtención de una excelente imagen a nivel global?

En L'Atelier d'Estética desarrollamos las técnicas más avanzadas tanto a nivel facial como corporal para conseguir una excelente imagen global tanto desde el punto de vista estético como el de la salud.

Para sentirnos bien con nosotros mismos, no es suficiente con tener una buena imagen exterior. También debemos cuidar nuestro interior, realizando deporte de forma regular y cuidando nuestra alimentación. En L'Atelier d'Estética realizamos dietas personalizadas a medida de cada paciente que, contando también con la ayuda de la ritmonutrición y combinadas con tratamientos corporales específicos, contribuyen a una correcta pérdida de peso y a estilizar la figura.

### ¿Qué cualidades cree que debe tener un médico-estético?

A mi entender, un médico-estético debe saber qué tratamientos son los adecuados para cada tipo de paciente. Un mismo tratamiento puede ser efectivo para unas personas y ser menos efectivo para otras por temas de edad, sexo, estado hormonal, fototipo de piel... Es muy importante saber escuchar a tu paciente para entender lo que realmente quiere y ofrecerle soluciones que sean efectivas, naturales y armónicas y que cumplan sus expectativas respecto al resultado deseado. En fin, es como obtener la mejor versión de su propio photoshop.

#### DIRECCIÓN

Clínica L'Atelier d'Estética  
C/ Calvet, 83. Bajos.  
08021 Barcelona

#### TELÉFONO

932 417 713

#### CONTACTO

info@latelierdestetica.es  
www.latelierdestetica.es