

Carmen Lomana

# ¡TI PAZO A LOS 68!

“A mí no me va ir colgada de un hombre o que me mantenga el marido. Y a mí me han conocido por Camen Lomana, no por la viuda de Guillermo Capdevila”, nos cuenta

► Hemos hablado en exclusiva con Carmen Lomana, porque está de vacaciones en Marbella ¡y su cuerpazo merece una explicación!

**A** mí no me va ir colgada de un hombre o que me mantenga el marido”, nos cuenta Carmen Lomana desde Marbella, donde se encuentra “relajada y disfrutando”. Y son sus fotos en la playa, a donde fue con un amigo, las más comentadas... ¿Motivos? Dos: las manchitas de sus piernas (en la página siguiente, ‘Actualidato’, te lo contamos)

y el espectacular cuerpazo que tiene a dos años de los 70, tanto por fuera como por dentro.

#### PERO... ¿QUÉ HACE?

“Me encantan las mujeres delgadas, que no flacas, y yo he cuidado toda mi vida la alimentación. No tomo carne desde los 17 años y como alimentos que no están elaborados o muy poco. Jamás

como fritos ni bollería, y funciona, pues peso prácticamente lo mismo desde los 16 años”, asegura la empresaria, que del ejercicio no quiere saber nada. “Soy muy activa, pero no piso el gimnasio ni soy deportista. Una vez cogí un entrenador porque todas mis amigas tenían y el pobre lo pasó mal conmigo. Todos los días cuando llegaba le contaba alguna milonga para no hacer nada.”

GAFAS,  
PENDIENTES, RELOJ,  
ANILLOS...  
**ADORA**  
LOS COMPLEMENTOS  
¡HASTA EN  
LA PLAYA!

¿QUIERES  
SABER MÁS?  
Pasa página ►



Carmen Lomana también nos habló de las manchitas rojas presentes en sus piernas. “Las manchas son congénitas, no me duelen, solo es estético”, nos confesó. En su caso, el tratamiento con láser no ha funcionado, pero eso no quiere decir que no le funcione a otras personas. Según nos explica la doctora Mercedes Silvestre, del centro de estética Todo en Belleza: “Para mejorar la imagen de esas manchas es bueno hacerse tratamientos que activen la circulación sanguínea.”

# MANTENER LAS MANCHAS A RAYA

► Dos doctoras nos cuentan cómo mejorar esta patología vascular con tratamientos

### 1. DIAGNÓSTICO

“Para poder realizar un tratamiento adecuado, es necesaria una visita médica especializada que permita un diagnóstico correcto del origen de la patología vascular”, nos explica la Dra. Mercedes Quintillà, fundadora y directora de la clínica L'Atelier d'Estètica, en relación al análisis de estas imágenes de Carmen Lomana en Marbella.

### 2. EL CASO DE CARMEN

La propia Carmen nos explicó que estas manchas son congénitas, pero la doctora Quintillà nos apunta al observarlas: “En este caso, existen malformaciones vasculares superficiales que ocupan un gran espacio de la pierna y que pueden ir acompañadas o no de alteraciones en las venas más profundas de la pierna. Parece haber compromiso vascular profundo, ya que se observa una varicosidad más gruesa en la parte posterior de la rodilla.”

### 3. SOLUCIONES

Carmen explica sobre sus manchas: “No entiendo por qué me ha cogido todas las raíces nerviosas, pero como no me duele y lo he tenido toda mi vida, no me importa.” Pero si tu caso no es como el de Carmen, los expertos recomiendan tratamientos. La dra. Mercedes Silvestre propone “el láser Fraxel Dual System, que cuesta 800 € y se puede eliminar en una sesión o en varias”. La dra. Quintillà recomienda “la esclerosis vascular para disminuir la patología circulatoria y mejorar el aspecto estético”.

Para prevenir varices y otras patologías vasculares se recomienda **eleva las piernas, andar...**



Loción corporal Skin Tight Body Lotion, de **PRTTY PEASHUN PARA IKONGALLERY.COM: 49€**

### El truco de Lomana

“En verano cuando me pongo morena, casi no se nota y para salir, me maquillo las piernas y me las tapa completamente”, nos contó Carmen en referencia a sus manchitas. El producto que utiliza para maquillárselas es este que os mostramos arriba.

## CONCLUSIÓN

Ante cualquier problema de manchas en la piel, hay que consultar con un médico experto. En verano, época en las que suelen empeorar los síntomas, es conveniente la toma de medicamentos flebotónicos.